**DARLLENIADAU A MYFYRDOD Y Pumedd Sul y Pasg**

(05.05.24)

**DARLLENIAD O’R ACTAU**

*Darlleniad o Actau (10.44-48)*

Tra oedd Pedr yn dal i lefaru'r pethau hyn, syrthiodd yr Ysbryd Glân ar bawb oedd yn gwrando'r gair. Synnodd y credinwyr Iddewig, cynifer ag oedd wedi dod gyda Pedr, am fod rhodd yr Ysbryd Glân wedi ei thywallt hyd yn oed ar y Cenhedloedd; oherwydd yr oeddent yn eu clywed yn llefaru â thafodau ac yn mawrygu Duw.

Yna dywedodd Pedr, "A all unrhyw un wrthod y dŵr i fedyddio'r rhain, a hwythau wedi derbyn yr Ysbryd Glân fel ninnau?" A gorchmynnodd eu bedyddio hwy yn enw Iesu Grist. Yna gofynasant iddo aros am rai dyddiau.

Dyma air yr Arglwydd. **Diolch a fo i Dduw.**

**DARLLENIAD O’R TESTAMENT NEWYDD**

*Darlleniad o 1 Ioan (5.1-6)*

Pob un sy'n credu mai Iesu yw'r Crist, y mae wedi ei eni o Dduw; ac y mae pawb sy'n caru tad yn caru ei blentyn hefyd. Dyma sut yr ydym yn gwybod ein bod yn caru plant Duw: pan fyddwn yn caru Duw ac yn cadw ei orchmynion. Oherwydd dyma yw caru Duw: bod inni gadw ei orchmynion. Ac nid yw ei orchmynion ef yn feichus, am fod pawb sydd wedi eu geni o Dduw yn gorchfygu'r byd. Hon yw'r oruchafiaeth a orchfygodd y byd: ein ffydd ni. Pwy yw gorchfygwr y byd ond y sawl sy'n credu mai Iesu yw Mab Duw?

Dyma'r un a ddaeth drwy ddŵr a gwaed, Iesu Grist; nid trwy ddŵr yn unig, ond trwy'r dŵr a thrwy'r gwaed. Yr Ysbryd yw'r tyst, am mai'r Ysbryd yw'r gwirionedd.

Dyma air yr Arglwydd. **Diolch a fo i Dduw.**

**Y DARLLENIAD O’R EFENGYL**

Gwrandewch Efengyl Crist yn ôl Sant Ioan (15.9-17)

**Gogoniant i ti, O Arglwydd.**

‘Fel y mae'r Tad wedi fy ngharu i, yr wyf finnau wedi eich caru chwi. Arhoswch yn fy nghariad i. Os cadwch fy ngorch-mynion fe arhoswch yn fy nghariad, yn union fel yr wyf fi wedi cadw gorchmynion fy Nhad, ac yr wyf yn aros yn ei gariad ef. "Yr wyf wedi dweud hyn wrthych er mwyn i'm llawenydd i fod ynoch, ac i'ch llawenydd chwi fod yn gyflawn.

‘Dyma fy ngorchymyn i: carwch eich gilydd fel y cerais i chwi. Nid oes gan neb gariad mwy na hyn, sef bod rhywun yn rhoi ei einioes dros ei gyfeillion. Yr ydych chwi'n gyfeillion i mi os gwnewch yr hyn yr wyf fi'n ei orchymyn ichwi. Nid wyf mwyach yn eich galw yn weision, oherwydd nid yw'r gwas yn gwybod beth y mae ei feistr yn ei wneud. Yr wyf wedi eich galw yn gyfeillion, oherwydd yr wyf wedi gwneud yn hysbys i chwi bob peth a glywais gan fy Nhad.

‘Nid chwi a'm dewisodd i, ond myfi a'ch dewisodd chwi, a'ch penodi i fynd allan a dwyn ffrwyth, ffrwyth sy'n aros. Ac yna, fe rydd y Tad i chwi beth bynnag a ofynnwch ganddo yn fy enw i. Dyma’r gorchymyn yr wyf yn ei roi i chwi: carwch eich gilydd.’

Dyma Efengyl yr Arglwydd. **Moliant i ti, O Grist.**

**MYFYRDOD** gan y Parch Beth Davies

Parhawn â’n taith yr Atgyfodiad a`r Ddyrchafael. Yn yr Efengyl heddiw rydym yn gwrando ar y sgwrs rhwng Iesu a’r apostolion yn ystod y Swper Olaf. Mae Ioan yr Efengylwr yn rhannu’r sgwrs hon gyda ni oherwydd nid yn unig am ei bod yn sgwrs Iesu wrth iddo gryfhau meddyliau`r apostolion ond er ein lles ninnau hefyd. Mae Iesu yn dechrau, “Fel y mae'r Tad yn fy ngharu i, felly yr wyf finnau hefyd yn eich caru chwithau.” (Ioan 15:9) Mae’r Tad yn caru Iesu ac yn yr un modd mae Iesu’n ein caru ni. “Fel y mae'r Tad yn fy ngharu i, felly rydw i hefyd yn eich caru chi.” Ie dyna faint mae`r Tad yn caru Iesu. Ni allwn hyd yn oed ddechrau dychmygu cymaint yw`r cariad yma ond gwelwn y Tad yn mynegi ei gariad tuag at Iesu drwy`r Efengylau. Pan gafodd Iesu ei fedyddio, agorodd y nefoedd a disgynnodd yr Ysbryd ar Iesu a dywedodd y Tad, “Hwn yw fy Mab annwyl, yr wyf yn ymfalchïo ynddo.” (Mth 3:17) Pan gafodd Iesu ei weddnewid ar y mynydd a disgleirio, unwaith eto siaradodd y Tad a dweud, “Hwn yw fy annwyl Fab; gwrandewch arno.” (Mth 17:5) Pan rydym yn caru rhywun de ddangoswn yr un cariad ond mewn gwahanol ffyrdd, efallai mewn geiriau, treulio amser gwerthfawr gyda’n gilydd neu helpu eraill. Pan gafodd Iesu ei fedyddio a’i weddnewid, mynegodd y Tad ei gariad tuag at Iesu, “Hwn yw fy Mab fy anwylid.”

Dywed Iesu ei fod yn ein caru ni yn union fel y mae'r Tad yn ein caru ni. “Fel y mae'r Tad yn fy ngharu i, felly rydw i hefyd yn eich caru chi.” Yn ddiweddarach yn yr Efengyl heddiw mae Iesu’n egluro sut mae’n ein caru ni, “Does gan neb fwy o gariad na hwn, i roi bywyd i’w ffrindiau.” (Ioan 15:13) Gosododd Iesu ei einioes drosom. Dyma'r cariad mwyaf y gall unrhyw un ei ddangos. Pan fydd rhywun yn ein caru maent yn dangos yr un cariad a ddangosodd Iesu tuag aton ni wrth iddo osod ei fywyd drosom ar Galfaria.

Mae Iesu’n ein gwahodd ni i’r berthynas arbennig yma o gariad rhwng y Tad a Iesu ei hun. Mae Iesu’n cynnig y cariad hwnnw rhwng y Tad, “Arhoswch yn fy nghariad.” Y cwestiwn yw sut ydym ni'n aros yng nghariad Iesu? Ble rydyn ni'n derbyn cariad Iesu? Yn union fel rydyn ni'n dangos cariad at eraill drwy dreulio amser o ansawdd gyda rhywun arall. Os nad ydyn ni’n treulio amser gwerthfawr gyda Iesu, sut gall Iesu dreulio amser gwerthfawr gyda ni a rhoi ei gariad inni? Rydyn ni'n treulio amser gwerthfawr gyda Iesu trwy weddïo. I ddechrau gweddïo, mae'n rhaid i'r awyrgylch fod yn iawn. Gallwn weddïo yn yr eglwys neu wrth weddïo gartref. Mae gweddïo gyda'n gilydd fel teulu yn wych oherwydd mae gweddïo gyda'n gilydd yn uno pobl. Rydyn ni'n gyfarwydd â'r dywediad, “Mae'r teulu sy'n gweddïo gyda'i gilydd yn aros gyda'i gilydd.” Yn union fel y mae angen i’n cyrff gael eu maethu gan fwyd, mae angen maeth ar ein gweddi hefyd felly fe allwn ddechrau ein gweddi trwy ddarllen y darn yma ac wrth inni dreulio amser gwerthfawr gyda Iesu, mae pethau yn medru digwydd yn raddol. Rydyn ni'n darganfod bod geiriau'r Beibl yn llythyr cariad oddi wrth Dduw tuag atom ac felly drwy ei air fe allwn ni hefyd ffeindio`r cariad yma am byth. Amen

Gweddi- O Dduw haelionus, dy Fab Iesu Grist sy’n rhoi dŵr y bywyd tragwyddol: bydded i ni sychedu amdanat ti, ffynnon bywyd a ffynhonnell daioni, trwyddo ef sy’n fyw ac yn teyrnasu, yn awr a hyd byth. Amen

**COLECT Y DYDD**

O Dduw ein hiachawdwr, gwaredaist ni rhag galluoedd y tywyllwch a’n dwyn i deyrnas dy Fab: caniatâ iddo ef a’n galwodd ni’n ôl i fywyd trwy ei angau, ein cyfodi i lawenydd tragwyddol trwy ei bresenoldeb parhaus ynom ni; trwy Iesu Grist dy Fab ein Harglwydd, sy’n fyw ac yn teyrnasu gyda thi a’r Ysbryd Glân, yn un Duw, yn awr ac am byth. **Amen.**